



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

Juupajoen Lähitoritoiminta Perjantai-klubilla ja Toivontuvalla! Kevät 2024

Lähitori Toivontuvalla, Koskitie 62, 35500 KORKEAKOSKI

kerran kuukaudessa torstaina klo 12

11.1.2024, 8.2.2024, 7.3.2024, 11.4.2024, 16.5.2024 palveluneuvoja Jaana Hytönen paikalla

Perjantai-klubi Vapaa-aikatalolla, Kirkkotie 1, 35500 KORKEAKOSKI

19.1.2024 klo 9–13 Toiminnan esittelyä, tutustumista, toiveita sisällöistä otetaan vastaan

23.2.2024 klo 9–13 Paikalla mm. Kuulolähipalvelun ohjaaja Tuula Ylinen

22.3.2024 klo 9–13 Lavis- tanssia klo 10.15–11.00, ohjaajana Heli Tiusanen

26.4.2024 klo 9–13 Paikalla Kuulolähipalvelun ohjaaja Tuula Ylinen sekä Tampereen

Seudun Omaishoitajat ry:stä omaistoiminnan ohjaaja klo 10 alkaen

24.5.2024 klo 9–13 Ohjelma avoin

Perjantai-klubin päiväohjelman suunniteltu runko:

klo 9 aamukahvit

klo 10–11 päivän aihe, mahdollinen vierailija(t)

klo 11–12.30 keittolounaan valmistus yhdessä ja ruokailu

Palveluneuvoja paikalla ohjaamassa ja neuvomassa esimerkiksi palveluihin

hakeutumisessa, lomakkeiden täyttämässä ja sähköisten palveluiden käytössä.

Perjantai-klubin henkilökunta:

Palveluneuvoja Jaana Hytönen, Mäntänvuoren Terveys, p.044-420 1500

Vapaa-aikakoordinaattori Moona Rätty, Juupajoen kunta, p. 040-774 6443

Hyvinvointijohtaja Anne Tuovila, Juupajoen kunta, p. 050-591 5456

SEURAA ILMOITTELUJA JUUPAJOEN KUNNAN VERKKOSIVULLA JA FACEBOOKISSA!



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**