

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Juupajoella

**Mäntän ja Juupajoen terveyskeskusten yhteinen puhelinpalvelu- ja ajanvarausnumero on 03 254 3320. Olethan yhteydessä tähän numeroon sekä kiireellisen että kiireettömän hoidon tarpeessa.**

**Terveysaseman ajanvaraus ja neuvonta ma–to klo 8–16, pe klo 8–15  
p. 03 254 3320**

**Kiireellinen hoito ma-su klo 6–24 p. 03 254 3320.**

### **Hammashoito**

- kiireettömät asiat ma–pe klo 8–15 **p. 03 455 2745,**
- kiireellinen hammaslääkäripäivystys Tampereen Acutassa arkisin kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä kello 8–21 **p. 03 384 5335**

**Apuvälinepalvelut ma–pe klo 8–9 p. 040 827 3476**

**Diabeteshoitaja ma–pe klo 12–13 p. 044 466 3326**

**Hoitotarvikepalvelu ma, ti, ke klo 11.30–12.30 p. 040 457 7870**

**Lastenneuvola ma–pe klo 11–11.30 p. 040 828 7567**

**Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola ma–pe klo 11–11.30 p. 050 381 2674**

### **Mielenterveyspalvelut**

- psykiatrinen sairaanhoitaja ma ja pe klo 11–11.30 **p. 040 901 3206**
- matalan kynnyksen palvelun sairaanhoitaja ma–pe klo 11–11.30 **p. 044 466 3373**

**Päihdeohjaaja ma–pe klo 11–11.30 p. 040 901 3128**

**Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta ma, ti, to ja pe klo 9 – 15  
ja ke klo 12 - 17.30, p. 03 384 5700**

## Lähitori, p. 044 420 1500

- Lähitori toimii Sarapihan kioskiaulan vieressä ilman ajanvarausta maanantaisin klo 9–11, tiistaisin klo 13–15 ja keskiviikkoisin klo 9–11. Muina aikoina ajanvarauksella.
- Lähitorilla työskentelee palveluneuvoja, joka neuvoo, tukee ja avustaa sopivien palveluiden löytymisessä.
- Palveluneuvoja on tavattavissa ajanvarauksella myös Vilppulassa Punatulkun palvelukeskuksessa sekä Juupajoen terveysasemalla.

## Pirkanmaan yhteiset numerot

### **Kotitori** ma–pe klo 8–16.30 p. 040 733 3949

- Neuvontaa ja ohjausta ikääntyneille, vammaisille henkilöille sekä mielenterveys- ja päihdeasioissa tukea tarvitseville ja heidän läheisilleen.

### **Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden p. 050 062 5990

### **Terveysneuvonta** avoinna joka päivä klo 7–22 p. 03 384 5000

- Neuvontaa ja ohjausta oman terveysasemasi ollessa kiinni.
- Terveysneuvonnan tekstiviestipuhelin puhe- ja kuulovammaisille p. 040 639 7700 (ei puheluita)

### **Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden p. 116117

- Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

### **Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

Monessa asiassa voit asioida myös sähköisesti: [pirha.fi/sahkoinen-asiointi](https://pirha.fi/sahkoinen-asiointi)

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).